

Vor-Turnier Ausrüstungs-Checkliste

Für Target- und 3D-Schützen – selbstbewusst packen und vorbereiten

NACHT ZUVOR

- Sehne und Serving wachsen
- Release (falls elektronisch) und Entfernungsmesser laden
- Visier, Auflage, Köcherbefestigung nachziehen (handfest, nicht überdrehen)
- Visierband prüfen: deckt es die erwarteten Distanzen ab?
- Pfeilzahl bestätigen + Ersatzbefiederungs-Kit
- Packen: Bogen, Stabilisatoren, Visier, Auflage, Köcher, Release, Pfeile, Fingertab/Handschuh, Armschutz
- Packen: Entfernungsmesser, Fernglas, Scorecard-Stift, Wasser, Snacks
- Kleidung bereitlegen – Schichten, Dress Code falls vom Wettkampf vorgegeben

AM MORGEN

- Echtes Frühstück – Protein + Kohlenhydrate
- Startzeit + Ort + Parkplatz bestätigen
- Mitbringen: Ausweis, Registrierungsbestätigung, Zahlung falls erforderlich
- Letzter Check: Pfeile korrekt befiedert, keine gerissenen Nocks, nichts lose im Bogenkoffer
- Hydrieren – Wasser trinken 1 Stunde vor Warmup beginnen

AUF DEM PLATZ

- An der Registrierung anmelden bevor Warmup-Fenster schließt
- Warmup-Linie nutzen – nie Visieränderungen am Warmup-Ziel ohne Vorab-Bestätigung
- Scorecard-Partner bestätigen bevor Runde beginnt
- Ausrüstung am Standplatz aufbauen: Köcher-Position, Entfernungsmesser, Scorecard
- Geist beruhigen – Schussprozess visualisieren, nicht das Ergebnis

