

Přehled pro odhad vzdálenosti

Pomůcka pro trénink a studium na 3D s neznámými vzdálenostmi

JEN PRO TRÉNINK, NE NA TRAŤ

V den závodu nechte tento list doma všude, kde pravidla zakazují písemné poznámky nebo pomůcky k odhadu vzdálenosti. Ověřte si aktuální pravidla svého závodu.

- WA 3D: žádné písemné poznámky; žádné vybavení k odhadu vzdálenosti nebo úhlu (Book 4 čl. 19.6.2)
- IBO: žádné zařízení a žádné použití těla, luku nebo příslušenství k výpočtu vzdálenosti (2026 Rules IV.C.1)
- ASA: v žádné třídě aplikace v telefonu; karty terčů bez značek a poznámek. Třídy s neznámou vzdáleností: jen pouhé oko a dalekohled; žádné měření tělem, „gapping techniques“ k odhadu vzdálenosti ani odkrokování (Pro/Am Rules 2026)
- IFAA, styly bez hledí: vnější pomůcky k míření nebo k odhadu vzdálenosti jsou podle Kodexu chování nesportovní jednání (Executive Clarification #01, 2026)

TECHNIKY K TRÉNINKU

1 Předměty známé velikosti

Naučte se skutečnou velikost věcí, které na trati potkáváte: sloupku plotu, dveří, 3D zvířete, které znáte. Stejný předmět vypadá ve dvojnásobné vzdálenosti polovičně vysoký. 3D zvířata mají různé velikosti, takže samotný terč může klamat.

2 Rozdělte na poloviny

Zvolte bod v polovině cesty k terči, odhadněte bližší polovinu a zdvojnásobte ji. Mnoho lukostřelců odhaduje krátkou vzdálenost spolehlivěji než dlouhou.

3 Ohraničte odhad

Zeptejte se, jak blízko by terč mohl být a jak daleko, a vezměte střed. Pokud jsou obě hranice daleko od sebe, podívejte se znovu.

4 Počítejte známý úsek

Představte si dobře známou vzdálenost, například 10 m nebo 10 yd, položenou na zemi, a spočítejte, kolikrát se vejde. Nejdříve se ji naučte na změřené střelnici.

5 Do kopce a z kopce

Ve svahu je vodorovná vzdálenost kratší než vzdálenost po linii pohledu (viz tabulka). Mnoho lukostřelců mívá na vodorovnou vzdálenost; na skutečných svazích vyzkoušejte, co potřebuje vaše sestava.

6 Světlo a terén

Jasně světlo a otevřený terén mohou terč opticky přiblížit; stín, tmavý les a částečně skryté terče ho mohou oddálit. Prohlubně, rokle a voda mezi vámi a terčem se snadno odhadnou špatně.

7 Trénujte na známých vzdálenostech

Nejdříve odhadněte, pak na tréninku ověřte dálkoměrem nebo pásmem. Zapište chybu a hledejte svůj vlastní vzorec: ve stínu nakrátko? do kopce daleko?

GEOMETRIE K OVĚŘENÍ

Zdánlivá velikost $\approx$ skutečná velikost $\div$ vzdálenost: dvakrát dál vypadá polovičně.

Vodorovná vzdálenost = linie pohledu $\times$ cos(úhel)

SKLON SVAHU	VODOROVNĚ, % LINIE POHLEDU
10°	98 %
20°	94 %
30°	87 %
40°	77 %

Příklad: 30 yd po svahu se sklonem 30° $\approx$ 26 yd vodorovně.

1 yd = 0,914 m $\cdot$ 1 m = 1,094 yd

TRÉNINKOVÝ ZÁZNAM: NEJDŘÍV ODHADNĚTE, PAK ZMĚŘTE

#	MŮJ ODHAD	SKUTEČNOST	CHYBA $\pm$	SVĚTLO, SKLON, TERÉN
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Jednotka: m / yd

