

Compound-Bogen Tuning Checkliste

Komplette Setup-Reihenfolge – von Standhöhe bis Cam-Timing

1. STANDHÖHE (BRACE HEIGHT)

- Messe vom Sehne zum tiefsten Punkt des Griffs
- Vergleiche mit Herstellerangabe (typisch 16,5–19 cm bei Jagdbögen)
- Justiere durch Drehen/Lösen der Sehne (1 Drehung \approx 1,5 mm Änderung)
- Nach jeder Justierung neu messen

2. AUSZUGSLÄNGE

- Messe Auszug am vollen Ankerpunkt (AMO: Pfeillänge von Sehne zur Nockkehle minus 4,4 cm)
- Justiere am Modul (rotierende Modulbögen) oder Stop-Position (Cable-Stop)
- Mit Schütze bestätigen – Wand-Gefühl und Rückenspannung sollten solide sein

3. AUSZUGSGEWICHT

- Bogenwaage am Vollauszug verwenden
- Justiere über Wurfarmschrauben (max 4–5 ganze Umdrehungen heraus)
- Beide Schrauben gleichmäßig drehen, um Tiller zu erhalten

4. TILLER

- Messe senkrechte Distanz Sehne zu Wurfarmtasche oben + unten
- Gleicher Tiller = neutral; leicht positiver Tiller (oben > unten um 1,5 mm) für Finger-/Daumenrelease
- Asymmetrisch über Wurfarmschrauben justieren; Auszugsgewicht neu messen

5. PFEILAUFLAGE

- Setze Center-Shot: Pfeilspitze mit Sehne von hinten gesehen ausgerichtet
- Setze Auflagenhöhe: Pfeil horizontal am Vollauszug
- Alle Auflagenteile vor weiterem Tuning festziehen

6. NOCKPUNKT

- Setze Nockpunkt so, dass Pfeil senkrecht zur Sehne am Vollauszug sitzt
- Beginne \sim 3 mm über 90°, um Finger-/Releasedruck zu kompensieren
- Verfeinere über Paper-Tuning (siehe Paper-Tuning Checkliste)

7. PAPER-TUNING

- Stehe 1,2–1,8 m vom Papierrahmen
- Lies Riss; Auflage horizontal, Nock vertikal justieren



- Iteriere bis sauberes Loch oder Riss ≤ 1 cm

8. WALK-BACK-TUNING

- Schieße vertikale Linie auf 5, 10, 20, 30+ Yards
- Horizontale Drift = Auflage braucht Feinjustage
- Auflage 0,5 mm pro Iteration verschieben; alle Distanzen neu schießen

9. CAM-TIMING (NUR COMPOUND)

- Prüfe ob obere + untere Cams gleichzeitig am Stop ankommen
- Draw Board oder Zwei-Personen-Beobachtung
- Justiere durch Drehen von Buss/Control Cable in Bogenpresse; Out-of-time = inkonsistente Nock-Bewegung

