

Komplettes Bogen-Setup-Datenblatt

Alle wichtigen Messwerte eines Bogens auf einer Seite

Eine einseitige Momentaufnahme Ihres Setups. Notieren Sie zu jedem Wert die Einheit.

Bogen (Marke und Modell) _____ Messdatum _____
Pfeile (Modell, Spine, Länge) _____ Bogentyp ☐ Compound ☐ Recurve ☐ Blankbogen ☐ Andere

ALLE BÖGEN

MESSWERT	MEIN WERT	SOLLWERT	SO WIRD GEMESSEN
Standhöhe	_____	_____	Im Ruhezustand: vom tiefsten Punkt des Griffs (Pivot Point) bis zur Sehne
Zuggewicht	_____	_____	Mit einer Bogenwaage. Compound: maximales Zuggewicht. Recurve und Blankbogen: das Gewicht bei Ihrer Auszugslänge
Auszugslänge	_____	_____	Bei vollem Auszug: Nockkerbe bis Pivot Point plus 1¼ in (4,4 cm), AMO-Standard
Tiller (oben - unten)	_____	_____	Rechtwinklig zur Sehne, dort, wo jeder Wurfarm auf das Mittelteil trifft; oben minus unten
Nockpunkthöhe	_____	_____	Bogenwinkel an der Sehne, auf die Pfeilaufgabe gelegt: Höhe des Nockpunkts über dem rechten Winkel
Center Shot	_____	_____	Von hinten gesehen: Lage des Pfeils links oder rechts der Sehnenlinie

NUR COMPOUND

MESSWERT	MEIN WERT	SOLLWERT	SO WIRD GEMESSEN
Achsabstand (AtA)	_____	_____	Mitte der oberen Achse bis Mitte der unteren Achse
Cam-Timing	_____	_____	Doppel- und Hybrid-Cams: Bei vollem Auszug erreichen beide Cams gleichzeitig ihre Anschläge. Notieren: synchron, oben zuerst oder unten zuerst
Peep-Höhe	_____	_____	Entlang der Sehne vom Nockpunkt bis zum Peep; bei vollem Auszug mit Ihrem natürlichen Anker einstellen, ohne den Kopf zu bewegen
D-Loop-Länge	_____	_____	Immer gleich messen und notieren, wie (z. B. Knoten zu Knoten)

VISIERMARKEN

Bögen mit Visier

Entfernung										
Marke										

Einheit: m / yd

ÄNDERUNGEN ÜBER DIE ZEIT VERFOLGEN?

Dieses Blatt ist eine einseitige Momentaufnahme. Für wiederholte Messungen mit Datum drucken Sie das Bogen-Setup Messprotokoll:

bowsmith.app/de/learn/resources/bow-setup-measurement-log

NOTIZEN

