

Lista kontrolna na zawody 3D

Co zmienia się w dniu zawodów na torze 3D: ASA, IBO, WA 3D i IFAA 3D

Podstawowy sprzęt spakuj według Listy kontrolnej sprzętu przed zawodami. Ta karta obejmuje tylko to, co jest inne na torze 3D. Przepisy różnią się w zależności od federacji, klasy i zawodów: przed każdym startem sprawdź aktualny regulamin.

[Cała reszta do spakowania: bowsmith.app/pl/learn/resources/pre-tournament-equipment-checklist](https://bowsmith.app/pl/learn/resources/pre-tournament-equipment-checklist)

MOJA KLASA NA TYCH ZAWODACH

Federacja _____ Klasa / kategoria _____
Kolor palika _____ Maks. dystans _____ Dystanse: ☐ Znane ☐ Nieznane

PRZEPISY DO SPRAWDZENIA PRZED STARTEM

- ☐ Dystanse znane czy nieznane w twojej klasie oraz jej maksymalny dystans
- ☐ Dalmierze: dozwolone w twojej klasie czy zakazane
- ☐ Lornetka: czy jest dozwolona i jakie oznaczenia trzeba zakryć
- ☐ Taśma celownika lub wskaźnik odległości: czy trzeba je zakryć?
- ☐ Strefy punktowe, liczba strzał na cel i zasada linii w tym formacie
- ☐ Limity czasu na strzał i na rundę, jeśli zawody je ustalają

POGODA I TEREN

- ☐ Sprawdź prognozę; spakuj warstwy i osłonę przeciwdeszczową na łuk
- ☐ Ćwicz strzały pod górę, w dół i w poprzek zbocza
- ☐ Ćwicz na nierównym podłożu i z kłku
- ☐ Ćwicz ocenę odległości w cieniu, na otwartym terenie i nad zagłębieniami

SPAKUJ NA TOR

- ☐ Lornetka, z zakrytymi oznaczeniami do pomiaru odległości, jeśli to wymagane
- ☐ Dalmierz tylko wtedy, gdy twoja klasa na to pozwala
- ☐ Wyciągacz do strzał i zapasowe strzały na pudła w lesie
- ☐ Ołówek do karty wyników i osłona przed deszczem lub podkładka
- ☐ Woda i jedzenie na kilka godzin na torze
- ☐ Buty z dobrą przyczepnością, odzież przeciwdeszczowa, środek na owady

W GRUPIE NA TORZE

- ☐ Przed pierwszym celem ustalcie, kto zapisuje wyniki, a kto odczytuje strzały
- ☐ Ustalcie, kiedy wolno wyciągać strzały i jak sporna strzała trafia do sędziego
- ☐ Żadnych rozmów o odległościach tam, gdzie przepisy tego zabraniają
- ☐ Lornetka tylko wtedy, gdy pozwalają przepisy (IBO, ASA: nie na paliku po strzale)
- ☐ Trzymaj się oznaczonej ścieżki, z dala od linii strzału
- ☐ Sprawdź sumy na karcie wyników i podpisz ją przed oddaniem

PRZEPISY FEDERACJI W SKRÓCIE

FEDERACJA	DALMIERZE	LORNETKA I NOTATKI	ŹRÓDŁO
WA 3D	Niedozwolone	Dozwolona bez skal i oznaczeń, którymi można mierzyć odległość; żadnych pisemnych notatek; bez rozmów o odległościach do końca dnia zawodów	Book 4 Art. 19.6.2, 19.7, 20.6
ASA	Klasy z nieznanym dystansem: zakazane. Klasy ze znanym dystansem: dozwolone; podaj odczyt, jeśli ktoś z grupy poprosi	Dozwolona; w klasach z nieznanym dystansem bez oznaczeń do pomiaru; bez lornetowania z palika po strzale. Wszystkie klasy: bez aplikacji w telefonie; karty celów bez oznaczeń i notatek	Pro/Am Rules 2026: Known & Unknown Distance Competition; Shooting Rules H, V
IBO	Zakazane, także każde urządzenie oraz użycie ciała lub łuku do obliczania odległości	Ręczna dozwolona, ale nie na paliku po strzale; taśmy celownika zakryte; bez rozmów o odległości do zapisania wszystkich strzał	2026 Rules IV.C.1-C.3, IV.A.7-A.8
IFAA 3D	Na rundach z nieoznaczonym dystansem tylko przyrządy optyczne, które nie mierzą odległości ani kąta	Ręczne, bez elektronicznego wspomagania; sprawdzane przed użyciem	Book of Rules 2021, By-Laws Art. IV H.2.m; Art. V E.7

Streszczenie regulaminów według stanu z 30 września 2026. Zawody i klasy mogą się różnić: decydują przepisy twoich zawodów. Ta karta służy do przygotowań; nie zabieraj pisemnych notatek na tor, jeśli przepisy ich zabraniają (np. WA Book 4 art. 19.6.2).

WA Book 4 (v2026-01-27) · ASA Pro/Am Rules 2026 · IBO 2026 Rules · IFAA Book of Rules 2021 Rev. 04

